教育課程及び授業時間数

文化・教養分野　専門課程　スポーツ健康学科　スポーツインストラクター専攻　　(No.1)

区分	科　目　名	単位	年間授業時間数		総授業時間数	備　考
			第１学年	第２学年		
理論科目	スポーツと社会	2	30		30	
	スポーツの心理	2	30		30	
	スポーツと指導者	4	60		60	
	身体の解剖と機能	4	60		60	
	スポーツ外傷・障害の基礎	4	60		60	
	運動生理学	4	60		60	
	救急処置法特別講習	1	30		30	
	スポーツ栄養学	2		30	30	
	健康運動理論	4		60	60	
	健康プログラムⅠ	2		30	30	
	健康プログラムⅡ	2		30	30	
	ジュニアスポーツ指導の基礎	2		30	30	
	ジュニアスポーツ指導の実際	2		30	30	
	救急処置法	2		30	30	
	健康運動実践指導者対策理論	2		30	30	
	スポーツプログラマー対策	2		30	30	選択
	スイミング理論	4		60	60	選択
	エアロビック指導員対策理論	2		30	30	選択
	水泳指導員対策理論	2		30	30	選択
	ジュニアスポーツ指導員対策	2		30	30	
	ＪＡＴＩトレーニング指導者対策	2		30	30	選択
	各種トレーニング法の理論とプログラム	2		30	30	
	トレーニングにおける エクササイズテクニック	2		30	30	
実技科目	ベーシックトレーニング	2	60		60	
	ベーシックスイミング	2	60		60	
	ベーシックエアロビックダンス	2	60		60	
	テーピングテクニック	2	60		60	
	スポーツスキルⅠ	2	60		60	
	スキー・スノーボード宿泊研修Ⅰ	2	60		60	選択
	スポーツスキルⅡ	1		30	30	
	スイミングスキル	2		60	60	
	健康運動実践指導者対策実技	1		30	30	
	エアロビック指導員対策実技	1		30	30	選択
	水泳指導員対策実技	1		30	30	選択
	スキー・スノーボード宿泊研修Ⅱ	2		60	60	選択
	各種トレーニング法の実際	2		60	60	
一般科目	基礎学習	2	30		30	
	ビジネススキル	2	30		30	
	コミュニケーションⅠ	2	30		30	
	就職セミナー	1	30		30	
	カレッジイベントⅠ	1	30		30	

文化・教養分野　専門課程　スポーツ健康学科　スポーツインストラクター専攻　　(№2)

区分		科　目　名	単位	年間授業時間数		総授業時間数	備　考
				第１学年	第２学年		
一般科目		就職実務	2		30	30	
		情報基礎	2		60	60	
		カレッジイベントⅡ	1		30	30	
		コミュニケーションⅡ	2		30	30	
実習科目		スポーツクラブ見学・体験実習	1	30		30	
		特別研修	1	30		30	
		インターンシップⅠ	1	30		30	
		ジュニアスポーツ指導実習	2		60	60	
		インターンシップⅡ	2		60	60	
特別科目		一年次研究課題Ⅰ	4	60		60	選択
		一年次研究課題Ⅱ	4	60		60	選択
		一年次研究課題Ⅲ	4	60		60	選択
		二年次研究課題Ⅰ	4		60	60	選択
		二年次研究課題Ⅱ	4		60	60	選択
		二年次研究課題Ⅲ	4		60	60	選択
		ボランティア活動	1		30	30	選択
振替科目		企業実習	8		240	240	該当者振替
選択必修科目	Ⅰ	スイミングインストラクション	1		30	30	Ⅰ～Ⅳのいずれか１つ選択
		アクアエクササイズ	1		30	30	
		スイミングトレーニング	2		60	60	
	Ⅱ	エアロビックダンスインストラクション	2		60	60	
		スタジオプログラム	2		60	60	
	Ⅲ	スキー・スノーボードトレーニング	2		60	60	
		スキー・スノーボード研修	2		60	60	
	Ⅳ	イベント企画と立案	1		30	30	
		プレゼンテーション実習	1		30	30	
		クラブイベント総合実習	2		60	60	
総　合　計			87～130	870～1,110	930～1,440	1,800～2,550	

※合計に振替科目分は含めない。