

教育課程及び授業時間数

文化・教養分野 専門課程 スポーツトレーナー学科 上級パーソナルトレーナーコース (No.1)

区分	科 目 名	単位	年間授業時間数			総授業 時間数	備 考
			第 1 学年	第 2 学年	第 3 学年		
理論科目	トレーナーの役割	2	30			30	
	測定と評価	2	30			30	
	スポーツと指導者Ⅰ	4	60			60	
	運動生理学	4	60			60	
	身体の解剖と機能Ⅰ	4	60			60	
	スポーツ外傷・障害の基礎Ⅰ	4	60			60	
	スポーツコンディショニングⅠ	4	60			60	
	リコンディショニングⅠ	4	60			60	
	スポーツと救急対応	4	60			60	
	救急処置法特別講習	2	30			30	
	検定対策Ⅰ	4	60			60	
	検定対策Ⅱ	2	30			30	
	スポーツと社会	2		30		30	
	スポーツと指導者Ⅱ	2		30		30	
	健康運動理論Ⅰ	2		30		30	
	健康プログラムⅠ	2		30		30	
	JATI 理論対策	2		30		30	
	身体の解剖と機能Ⅱ	4		60		60	
	検定対策Ⅲ	4		60		60	
	検定対策Ⅳ	2		30		30	
	スポーツ栄養学	2			30	30	
	生活習慣病の知識	4			60	60	
	障がいとスポーツ	4			60	60	
	スポーツコンディショニングⅡ	4			60	60	
	スポーツと研究	4			60	60	
	ジュニアスポーツ指導の基礎	2			30	30	選択
	検定対策Ⅴ	4			60	60	
	検定対策Ⅵ	2			30	30	選択
	ジュニアスポーツ指導員対策	2			30	30	選択
	スポーツプログラマー対策	2			30	30	選択
	BRSO 対策	2			30	30	選択

区分	科 目 名	単位	年間授業時間数			総授業 時間数	備 考
			第 1 学年	第 2 学年	第 3 学年		
実 技 科 目	ストレッチ	1	30			30	
	各種評価方法の基礎	1	30			30	
	ベーシックトレーニング	2	60			60	
	ベーシックエアロビックダンス	1	30			30	
	テーピングテクニックⅠ	2	60			60	
	スノーボード・スキー実習Ⅰ	2	60			60	選択
	健康運動実践指導者対策実技	1		30		30	
	JATI 実践対策	1		30		30	
	フィジカルトレーニングⅠ	2		60		60	
	ボディメイク実践	2		60		60	
	効果測定とフィードバック	2		60		60	
	各種トレーニング法の実践	2		60		60	
	スノーボード・スキー実習Ⅱ	2		60		60	選択
	スポーツマッサージ	1			30	30	
	テーピングテクニックⅡ	1			30	30	
	パーソナルトレーナー実践	2			60	60	
	フィジカルトレーニングⅡ	2			60	60	
	フィジカルコンディショニング	2			60	60	
	スノーボード・スキー実習Ⅲ	2			60	60	選択
一 般 科 目	コミュニケーションⅠ	2	30			30	
	カレッジイベントⅠ	1	30			30	
	就職セミナー	1		30		30	
	コミュニケーションⅡ	2		30		30	
	カレッジイベントⅡ	1		30		30	
	ビジネススキル	2		30		30	
	就職実務	2		30		30	
	スポーツビジネス論	2			30	30	
	スポーツマーケティング論	2			30	30	
	コミュニケーションⅢ	2			30	30	
	カレッジイベントⅢ	1			30	30	
	情報基礎	4			60	60	
	外国語	4			60	60	選択
実 習 科 目	特別研修	1	30			30	
	見学実習	1	30			30	
	トレーナー総合実習Ⅰ	2	60			60	
	トレーナー総合実習Ⅱ	1	30			30	
	パーソナルトレーナー実習Ⅰ	2		60		60	
	パーソナルトレーナー実習Ⅱ	2			60	60	

区分	科 目 名	単位	年間授業時間数			総授業 時間数	備 考
			第 1 学年	第 2 学年	第 3 学 年		
特別 科目	一年次研究課題Ⅰ	4	60			60	選択
	一年次研究課題Ⅱ	4	60			60	選択
	一年次研究課題Ⅲ	4	60			60	選択
	ボランティア活動Ⅰ	1	30			30	選択
	二年次研究課題Ⅰ	4		60		60	選択
	二年次研究課題Ⅱ	4		60		60	選択
	二年次研究課題Ⅲ	4		60		60	選択
	ボランティア活動Ⅱ	1		30		30	選択
	三年次研究課題Ⅰ	4			60	60	選択
	三年次研究課題Ⅱ	4			60	60	選択
	三年次研究課題Ⅲ	4			60	60	選択
	ボランティア活動Ⅲ	1			30	30	選択
	総 合 計	138 ～197	1,020 ～1,290	810 ～1,080	810 ～1,290	2,640 ～3,660	