

スポーツ健康学科 コーチ育成コース

1年次				
大分類	中分類	科目名	申請区分	時期
学科共通科目	理論科目	スポーツと社会	共通科目Ⅲ	前期
		スポーツと指導者	共通科目Ⅲ・トレーニング指導者	通年
		身体の解剖と機能	トレーニング指導者	通年
		スポーツ外傷・障害の基礎	共通科目Ⅲ	通年
		運動生理学	共通科目Ⅲ・トレーニング指導者	通年
		救急処置法特別講習	健康運動	集中
		健康運動理論Ⅰ	健康運動・トレーニング指導者	後期
		健康プログラムⅠ	健康運動・スポーツプログラマー	後期
	実技科目	ベーシックトレーニング	健康運動・スポーツプログラマー	通年
		ベーシックスイミング	健康運動	通年
		ベーシックエアロビックダンス	健康運動・スポーツプログラマー・エアロビックコーチ	通年
		テーピングテクニック		通年
		スポーツスキルⅠ		通年
		スノーボード・スキー宿泊実習Ⅰ		集中
	一般科目	基礎学習		前期
		ビジネススキル		後期
		コミュニケーションⅠ	共通科目Ⅲ	集中
		カレッジイベントⅠ		集中
	実習科目	就職セミナー		集中
		見学実習		集中
		特別研修		集中
	特別科目	インターンシップⅠ		集中
		一年次研究課題Ⅰ		集中
一年次研究課題Ⅱ			集中	
選択必修科目	Ⅰ	サッカーコーチ実習Ⅰ		集中
	Ⅱ	バスケットボール実習Ⅰ		集中
	Ⅲ	野球コーチ実習Ⅰ		集中
	Ⅳ	バドミントンコーチ実習Ⅰ		集中
	Ⅴ	バレーボールコーチ実習Ⅰ		集中
	Ⅵ	陸上競技コーチ実習Ⅰ		集中

2年次				
学科共通科目	理論科目	健康運動理論Ⅱ	健康運動・トレーニング指導者	前期
		健康プログラムⅡ	健康運動・スポーツプログラマー	前期
		スポーツの心理	共通科目Ⅲ・トレーニング指導者	前期
		スポーツ栄養学	共通科目Ⅲ・トレーニング指導者	後期
		ジュニアスポーツ指導の基礎	ジュニアスポーツ指導員	前期
		ジュニアスポーツ指導の実際	ジュニアスポーツ指導員	後期
		救急処置法		後期
		健康運動実践指導者対策理論	健康運動	集中
		各種トレーニング法の理論とプログラム	トレーニング指導者	後期
		トレーニングにおけるエクササイズテクニック	トレーニング指導者	前期
		スイミング理論	水泳コーチ	通年
		スポーツプログラマー対策		集中
		エアロビックコーチⅠ対策理論	エアロビックコーチ	集中
		水泳コーチⅠ対策理論		集中
		ジュニアスポーツ指導員対策		集中
		JATTIトレーニング指導者対策		集中
		コーチングの仕方		前期
	コーチ・審判ライセンス特別講習		集中	
	実技科目	スポーツスキルⅡ		後期
		スイミングスキル	水泳コーチ	通年
		各種トレーニング法の実際	トレーニング指導者	通年
		健康運動実践指導者対策実技	健康運動	前期
		エアロビックコーチⅠ対策実技	エアロビックコーチ	集中
		水泳コーチⅠ対策実技	水泳コーチ	集中
		スノーボード・スキー宿泊実習Ⅱ		集中
	一般科目	就職実務		前期
		情報基礎	トレーニング指導者	通年
		外国語		通年
		コミュニケーションⅡ		集中
	実習科目	カレッジイベントⅡ		集中
		ジュニアスポーツ指導実習	ジュニアスポーツ指導員	前期
		インターンシップⅡ		集中
	特別科目	二年次研究課題Ⅰ		集中
二年次研究課題Ⅱ			集中	
二年次研究課題Ⅲ			集中	
ボランティア活動			集中	
選択必修科目	Ⅰ	サッカーコーチ実習Ⅱ		集中
	Ⅱ	バスケットボール実習Ⅱ		集中
	Ⅲ	野球コーチ実習Ⅱ		集中
	Ⅳ	バドミントンコーチ実習Ⅱ		集中
	Ⅴ	バレーボールコーチ実習Ⅱ		集中
	Ⅵ	陸上競技コーチ実習Ⅱ		集中

※申請区分欄に資格名称(略称)が記載されている科目については、資格取得に必要な科目であるため確実に履修し単位を修得すること。