

別表第1 (第9条関係)

教育課程及び授業時間数

文化・教養分野 専門課程 スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース

(No.1)

区分	科目名	単位	年間授業時間数		総授業時間数	備考
			第1学年	第2学年		
理論科目	スポーツと社会	2	30		30	
	スポーツと指導者	4	60		60	
	身体の解剖と機能	4	60		60	
	スポーツ外傷・障害の基礎	4	60		60	
	運動生理学	4	60		60	
	救急処置法特別講習	1	30		30	
	健康運動理論Ⅰ	2	30		30	
	健康プログラムⅠ	2	30		30	
	健康運動理論Ⅱ	2		30	30	
	健康プログラムⅡ	2		30	30	
	スポーツの心理	2		30	30	
	スポーツ栄養学	2		30	30	
	ジュニアスポーツ指導の基礎	2		30	30	
	ジュニアスポーツ指導の実際	2		30	30	
	救急処置法	2		30	30	
	健康運動実践指導者対策理論	2		30	30	
	各種トレーニング法の理論とプログラム	2		30	30	
	トレーニングにおけるエクササイズテクニック	2		30	30	
	スイミング理論	4		60	60	選択
	スポーツプログラマー対策	2		30	30	選択
	エアロビックコーチⅠ対策理論	2		30	30	選択
	水泳コーチⅠ対策理論	2		30	30	選択
	ジュニアスポーツ指導員対策	2		30	30	
JATI トレーニング指導者対策	2		30	30	選択	
プログラム研究と開発	4		60	60		
実技科目	ベーシックトレーニング	2	60		60	
	ベーシックスイミング	2	60		60	
	ベーシックエアロビックダンス	2	60		60	
	テーピングテクニック	2	60		60	
	スポーツスキルⅠ	2	60		60	
	スノーボード・スキー宿泊実習Ⅰ	2	60		60	選択
	スポーツスキルⅡ	1		30	30	
	スイミングスキル	2		60	60	選択
	各種トレーニング法の実際	2		60	60	
	健康運動実践指導者対策実技	1		30	30	
	エアロビックコーチⅠ対策実技	1		30	30	選択
	水泳コーチⅠ対策実技	1		30	30	選択
	スノーボード・スキー宿泊実習Ⅱ	2		60	60	選択

区分	科目名	単位	年間授業時間数		総授業時間数	備考	
			第1学年	第2学年			
一般科目	基礎学習	2	30		30		
	ビジネススキル	2	30		30		
	コミュニケーションⅠ	2	30		30		
	カレッジイベントⅠ	1	30		30		
	就職セミナー	1	30		30		
	就職実務	2		30	30		
	情報基礎	2		60	60		
	外国語	4		60	60	選択	
	コミュニケーションⅡ	2		30	30		
	カレッジイベントⅡ	1		30	30		
実習科目	見学実習	1	30		30		
	特別研修	1	30		30		
	インターンシップⅠ	1	30		30		
	ジュニアスポーツ指導実習	2		60	60		
	インターンシップⅡ	2		60	60		
特別科目	一年次研究課題Ⅰ	4	60		60	選択	
	一年次研究課題Ⅱ	4	60		60	選択	
	一年次研究課題Ⅲ	4	60		60	選択	
	二年次研究課題Ⅰ	4		60	60	選択	
	二年次研究課題Ⅱ	4		60	60	選択	
	二年次研究課題Ⅲ	4		60	60	選択	
	ボランティア活動	1		30	30	選択	
選択必修科目	Ⅰ	フィットネスプログラムⅠ	2	60		60	Ⅰ～Ⅴの 科目群から いずれか 一科目群 を選択
		フィットネスプログラムⅡ	2		60	60	
	Ⅱ	こどもスポーツ実習Ⅰ	2	60		60	
		こどもスポーツ実習Ⅱ	2		60	60	
	Ⅲ	ダンスパフォーマンスⅠ	2	60		60	
		ダンスパフォーマンスⅡ	2		60	60	
	Ⅳ	スイミングインストラクション	1	30		30	
		アクアエクササイズ	1	30		30	
		スイミングトレーニング	2		60	60	
	Ⅴ	スノーボード・スキートレーニングⅠ	2	60		60	
スノーボード・スキートレーニングⅡ		2		60	60		
総合計		89 ～138	960 ～1,200	840 ～1,470	1,800 ～2,670		