

区分	科目名	単位	年間授業時間数			総授業時間数	備考
			第1学年	第2学年	第3学年		
理論科目	スポーツと社会	2	30			30	
	スポーツと指導者	4	60			60	
	スポーツの心理	2	30			30	
	スポーツ栄養学Ⅰ	2	30			30	
	運動生理学	4	60			60	
	身体の解剖と機能Ⅰ	4	60			60	
	スポーツ外傷・障害の基礎Ⅰ	4	60			60	
	トレーナーの役割	2	30			30	
	スポーツコンディショニングⅠ	4	60			60	
	リコンディショニングⅠ	4	60			60	
	救急処置法特別講習	1	30			30	
	スポーツと救急対応	4	60			60	
	測定と評価	2	30			30	
	検定対策Ⅰ	4	60			60	
	検定対策Ⅱ	4	60			60	
	健康運動理論Ⅰ	2		30		30	
	健康プログラムⅠ	2		30		30	
	健康運動理論Ⅱ	2		30		30	
	健康プログラムⅡ	2		30		30	
	健康運動実践指導者対策理論	2		30		30	
	スポーツ医学 内科	2		30		30	
	身体の解剖と機能Ⅱ	4		60		60	
	各種トレーニング法の理論とプログラム	2		30		30	
	検定対策Ⅲ	4		60		60	
	検定対策Ⅳ	4		60		60	
	スポーツ栄養学Ⅱ	2			30	30	
	生活習慣病の知識	4			60	60	
	スポーツコンディショニングⅡ	4			60	60	
	メディカルリハビリテーション	4			60	60	
	障がいとスポーツ	4			60	60	
	ジュニアスポーツ指導の基礎	2			30	30	選択
	ジュニアスポーツ指導の実際	2			30	30	選択
	検定対策Ⅴ	4			60	60	
検定対策Ⅵ	4			60	60	選択	
水泳コーチⅠ対策理論	2			30	30	選択	
ジュニアスポーツ指導員対策	2			30	30	選択	
スポーツプログラマー対策	2			30	30	選択	
BRSO 対策	2			30	30	選択	

区分	科目名	単位	年間授業時間数			総授業時間数	備考
			第1学年	第2学年	第3学年		
実技科目	ベーシックトレーニング	2	60			60	
	ベーシックスイミング	1	30			30	
	ベーシックエアロビックダンス	1	30			30	
	テーピングテクニックⅠ	1	30			30	
	スノーボード・スキー実習Ⅰ	2	60			60	選択
	各種トレーニング法の実際	2		60		60	
	健康運動実践指導者対策実技	1		30		30	
	フィジカルトレーニングⅠ	2		60		60	
	ボディメイク実践Ⅰ	2		60		60	
	スノーボード・スキー実習Ⅱ	2		60		60	選択
	テーピングテクニックⅡ	2			60	60	
	スポーツマッサージ	1			30	30	
	フィジカルトレーニングⅡ	2			60	60	
	フィジカルコンディショニング	2			60	60	
	ボディメイク実践Ⅱ	2			60	60	
	パーソナルトレーナー実践	1			30	30	
	ジュニアスポーツ指導実習	2			60	60	選択
	スイミングスキル	2			60	60	選択
水泳コーチⅠ対策実技	1			30	30	選択	
スノーボード・スキー実習Ⅲ	2			60	60	選択	
一般科目	コミュニケーションⅠ	2	30			30	
	カレッジイベントⅠ	1	30			30	
	就職セミナー	1		30		30	
	コミュニケーションⅡ	2		30		30	
	カレッジイベントⅡ	1		30		30	
	ビジネススキル	2		30		30	
	就職実務	2		30		30	
	スポーツビジネス論Ⅰ	2			30	30	
	スポーツマーケティング論	2			30	30	
	情報基礎	2			60	60	
	コミュニケーションⅢ	2			30	30	
	カレッジイベントⅢ	1			30	30	
	外国語	4			60	60	選択
実習科目	特別研修	1	30			30	
	見学実習	1	30			30	
	トレーナー総合実習Ⅰ	2	60			60	
	トレーナー総合実習Ⅱ	1	30			30	
	パーソナルトレーナー実習	2		60		60	

文化・教養分野 専門課程 スポーツトレーナー学科 フィジカルトレーナーコース (No.3)

区分	科目名	単位	年間授業時間数			総授業時間数	備考
			第1学年	第2学年	第3学年		
特別科目	一年次研究課題Ⅰ	4	60			60	選択
	一年次研究課題Ⅱ	4	60			60	選択
	一年次研究課題Ⅲ	4	60			60	選択
	ボランティア活動Ⅰ	1	30			30	選択
	二年次研究課題Ⅰ	4		60		60	選択
	二年次研究課題Ⅱ	4		60		60	選択
	二年次研究課題Ⅲ	4		60		60	選択
	ボランティア活動Ⅱ	1		30		30	選択
	三年次研究課題Ⅰ	4			60	60	選択
	三年次研究課題Ⅱ	4			60	60	選択
	三年次研究課題Ⅲ	4			60	60	選択
	ボランティア活動Ⅲ	1			30	30	選択
	総合計		144 ~214	1,080 ~1,350	810 ~1,080	810 ~1,530	2,700 ~3,960