

区分	科目名	単位	年間授業時間数		総授業時間数	備考
			第1学年	第2学年		
理論科目	スポーツと社会	2	30		30	
	スポーツと指導者	4	60		60	
	身体の解剖と機能	4	60		60	
	スポーツ外傷・障害の基礎	4	60		60	
	運動生理学	4	60		60	
	救急処置法特別講習	1	30		30	
	スポーツの心理	2	30		30	
	スポーツ栄養学	2	30		30	
	パーソナルトレーナー概論	1	30		30	
	健康運動理論Ⅰ	2		30	30	
	健康プログラムⅠ	2		30	30	
	健康運動理論Ⅱ	2		30	30	
	健康プログラムⅡ	2		30	30	
	健康運動実践指導者対策理論	2		30	30	
	各種トレーニング法の理論とプログラム	2		30	30	
	検定対策Ⅰ	4	60		60	
	検定対策Ⅱ	4	60		60	
	検定対策Ⅲ	4		60	60	
	検定対策Ⅳ	4		60	60	
	ジュニアスポーツ指導の基礎	2		30	30	選択
	ジュニアスポーツ指導の実際	2		30	30	選択
	スポーツプログラマー対策	2		30	30	選択
	水泳コーチⅠ対策理論	2		30	30	選択
ジュニアスポーツ指導員対策	2		30	30	選択	
BRSO 対策	2		30	30	選択	
スイミング理論	4		60	60	選択	
実技科目	ベーシックスイミング	1	30		30	
	ベーシックエアロビックダンス	1	30		30	
	ベーシックトレーニング	2	60		60	
	スノーボード・スキー実習Ⅰ	2	60		60	選択
	健康運動実践指導者対策実技	1		30	30	
	スポーツマッサージ	1		30	30	
	ボディメイク	1		30	30	
	フィジカルトレーニング	2		60	60	
	フィジカルコンディショニング	2		60	60	
	テーピングテクニック	2		60	60	
	各種トレーニング法の実際	2		60	60	
	水泳コーチⅠ対策実技	1		30	30	選択
	スイミングスキル	2		60	60	選択
	スノーボード・スキー実習Ⅱ	2		60	60	選択

区分	科目名	単位	年間授業時間数		総授業時間数	備考
			第1学年	第2学年		
一般科目	ビジネススキル	2	30		30	
	コミュニケーションⅠ	2	30		30	
	カレッジイベントⅠ	1	30		30	
	就職セミナー	1	30		30	
	就職実務	2	30		30	
	コミュニケーションⅡ	2		30	30	
	カレッジイベントⅡ	1		30	30	
	情報基礎	2		60	60	
	外国語	4		60	60	選択
実習科目	見学実習	1	30		30	
	特別研修	1	30		30	
	インターンシップ	1	30		30	
	パーソナルトレーナー実習Ⅰ	2	60		60	
	パーソナルトレーナー実習Ⅱ	2		60	60	
	ジュニアスポーツ指導実習	2		60	60	選択
特別科目	ボランティア活動Ⅰ	1	30		30	選択
	一年次研究課題Ⅰ	4	60		60	選択
	一年次研究課題Ⅱ	4	60		60	選択
	一年次研究課題Ⅲ	4	60		60	選択
	ボランティア活動Ⅱ	1		30	30	選択
	二年次研究課題Ⅰ	4		60	60	選択
	二年次研究課題Ⅱ	4		60	60	選択
	二年次研究課題Ⅲ	4		60	60	選択
総合計		87 ~142	930 ~1,200	810 ~1,530	1,740 ~2,730	