

別表第1（第9条関係）

教育課程及び授業時間数

文化・教養分野 専門課程 スポーツ健康学科 スポーツインストラクターコース

(No.1)

区分	科 目 名	単位	年間授業時間数		総授業 時間数	備 考
			第1学年	第2学年		
理論科目	スポーツと社会	2	30		30	
	スポーツと指導者	4	60		60	
	身体の解剖と機能	4	60		60	
	スポーツ外傷・障害の基礎	4	60		60	
	運動生理学	4	60		60	
	救急処置法特別講習	1	30		30	
	スポーツの心理	2	30		30	
	スポーツ栄養学	2	30		30	
	健康運動理論Ⅰ	2		30	30	
	健康プログラムⅠ	2		30	30	
	健康運動理論Ⅱ	2		30	30	
	健康プログラムⅡ	2		30	30	
	ジュニアスポーツ指導の基礎	2		30	30	
	ジュニアスポーツ指導の実際	2		30	30	
	健康運動実践指導者対策理論	2		30	30	
	各種トレーニング法の理論とプログラム	2		30	30	
	検定対策Ⅰ	4	60		60	
	検定対策Ⅱ	4	60		60	
	検定対策Ⅲ	4		60	60	
	検定対策Ⅳ	4		60	60	
	ジュニアスポーツ指導員対策	2		30	30	
	プログラム研究と開発	4		60	60	
	スポーツプログラマー対策	2		30	30	選択
	JATI トレーニング指導者対策	2		30	30	選択
	水泳コーチⅠ対策理論	2		30	30	選択
実技科目	BRSO 対策	2		30	30	選択
	スイミング理論	4		60	60	選択
	ベーシックスイミング	1	30		30	
	ベーシックエアロビックダンス	1	30		30	
	ベーシックトレーニング	2	60		60	
	スノーボード・スキー実習Ⅰ	2	60		60	選択
	健康運動実践指導者対策実技	1		30	30	
	テーピングテクニック	2		60	60	
	各種トレーニング法の実際	2		60	60	
	水泳コーチⅠ対策実技	1		30	30	選択
	スイミングスキル	2		60	60	選択
	スノーボード・スキー実習Ⅱ	2		60	60	選択

区分		科 目 名	単位	年間授業時間数		総授業 時間数	備 考
				第 1 学年	第 2 学年		
一般科目		ビジネススキル	2	30		30	
		コミュニケーションⅠ	2	30		30	
		カレッジイベントⅠ	1	30		30	
		就職セミナー	1	30		30	
		就職実務	2	30		30	
		コミュニケーションⅡ	2		30	30	
		カレッジイベントⅡ	1		30	30	
		情報基礎	2		60	60	
		外国語	4		60	60	選択
実習科目		見学実習	1	30		30	
		特別研修	1	30		30	
		インターンシップ	1	30		30	
		ジュニアスポーツ指導実習	2		60	60	
特別科目		ボランティア活動Ⅰ	1	30		30	選択
		一年次研究課題Ⅰ	4	60		60	選択
		一年次研究課題Ⅱ	4	60		60	選択
		一年次研究課題Ⅲ	4	60		60	選択
		ボランティア活動Ⅱ	1		30	30	選択
		二年次研究課題Ⅰ	4		60	60	選択
		二年次研究課題Ⅱ	4		60	60	選択
		二年次研究課題Ⅲ	4		60	60	選択
選択必修科目	Ⅰ	フィットネストレーナー実習Ⅰ	2	60		60	Ⅰ～Ⅲの 科目群から いずれか 一科目群 を選択
		フィットネストレーナー実習Ⅱ	2		60	60	
	Ⅱ	こどもスポーツ実習Ⅰ	2	60		60	
		こどもスポーツ実習Ⅱ	2		60	60	
	Ⅲ	ダンスパフォーマンスⅠ	2	60		60	
		ダンスパフォーマンスⅡ	2		60	60	
総 合 計			92 ～141	900 ～1,170	840 ～1,440	1,740 ～2,610	