

| 区分   | 科 目 名              | 単位 | 年間授業時間数 |      | 総授業<br>時間数 | 備 考 |
|------|--------------------|----|---------|------|------------|-----|
|      |                    |    | 第1学年    | 第2学年 |            |     |
| 理論科目 | スポーツと社会            | 2  | 30      |      | 30         |     |
|      | スポーツと指導者           | 4  | 60      |      | 60         |     |
|      | 身体の解剖と機能           | 4  | 60      |      | 60         |     |
|      | スポーツ外傷・障害の基礎       | 4  | 60      |      | 60         |     |
|      | 運動生理学              | 4  | 60      |      | 60         |     |
|      | 救急処置法特別講習          | 1  | 30      |      | 30         |     |
|      | スポーツの心理            | 2  | 30      |      | 30         |     |
|      | スポーツ栄養学            | 2  | 30      |      | 30         |     |
|      | パーソナルトレーナー概論       | 1  | 30      |      | 30         |     |
|      | 健康運動理論Ⅰ            | 2  |         | 30   | 30         |     |
|      | 健康プログラムⅠ           | 2  |         | 30   | 30         |     |
|      | 健康運動理論Ⅱ            | 2  |         | 30   | 30         |     |
|      | 健康プログラムⅡ           | 2  |         | 30   | 30         |     |
|      | 健康運動実践指導者対策理論      | 2  |         | 30   | 30         |     |
|      | 各種トレーニング法の理論とプログラム | 2  |         | 30   | 30         |     |
|      | 検定対策Ⅰ              | 4  | 60      |      | 60         |     |
|      | 検定対策Ⅱ              | 4  | 60      |      | 60         |     |
|      | 検定対策Ⅲ              | 4  |         | 60   | 60         |     |
|      | 検定対策Ⅳ              | 4  |         | 60   | 60         |     |
|      | ジュニアスポーツ指導の基礎      | 2  |         | 30   | 30         | 選択  |
|      | ジュニアスポーツ指導の実際      | 2  |         | 30   | 30         | 選択  |
|      | スポーツプログラマー対策       | 2  |         | 30   | 30         | 選択  |
|      | 水泳コーチⅠ対策理論         | 2  |         | 30   | 30         | 選択  |
|      | ジュニアスポーツ指導員対策      | 2  |         | 30   | 30         | 選択  |
|      | BRSO 対策            | 2  |         | 30   | 30         | 選択  |
|      | スイミング理論            | 4  |         | 60   | 60         | 選択  |
| 実技科目 | ベーシックスイミング         | 1  | 30      |      | 30         |     |
|      | ベーシックエアロビックダンス     | 1  | 30      |      | 30         |     |
|      | ベーシックトレーニング        | 2  | 60      |      | 60         |     |
|      | スノーボード・スキー実習Ⅰ      | 2  | 60      |      | 60         | 選択  |
|      | 健康運動実践指導者対策実技      | 1  |         | 30   | 30         |     |
|      | スポーツマッサージ          | 1  |         | 30   | 30         |     |
|      | ボディメイク             | 1  |         | 30   | 30         |     |
|      | フィジカルトレーニング        | 2  |         | 60   | 60         |     |
|      | フィジカルコンディショニング     | 2  |         | 60   | 60         |     |
|      | テーピングテクニック         | 2  |         | 60   | 60         |     |
|      | 各種トレーニング法の実際       | 2  |         | 60   | 60         |     |
|      | 水泳コーチⅠ対策実技         | 1  |         | 30   | 30         | 選択  |
|      | スイミングスキル           | 2  |         | 60   | 60         | 選択  |
|      | スノーボード・スキー実習Ⅱ      | 2  |         | 60   | 60         | 選択  |

| 区分    | 科 目 名         | 単位         | 年間授業時間数       |               | 総授業<br>時間数      | 備 考 |
|-------|---------------|------------|---------------|---------------|-----------------|-----|
|       |               |            | 第1学年          | 第2学年          |                 |     |
| 一般科目  | ビジネススキル       | 2          | 30            |               | 30              |     |
|       | コミュニケーションⅠ    | 2          | 30            |               | 30              |     |
|       | カレッジイベントⅠ     | 1          | 30            |               | 30              |     |
|       | 就職セミナー        | 1          | 30            |               | 30              |     |
|       | 就職実務          | 2          | 30            |               | 30              |     |
|       | コミュニケーションⅡ    | 2          |               | 30            | 30              |     |
|       | カレッジイベントⅡ     | 1          |               | 30            | 30              |     |
|       | 情報基礎          | 2          |               | 60            | 60              |     |
|       | 外国語           | 4          |               | 60            | 60              | 選択  |
| 実習科目  | 見学実習          | 1          | 30            |               | 30              |     |
|       | 特別研修          | 1          | 30            |               | 30              |     |
|       | インターンシップ      | 1          | 30            |               | 30              |     |
|       | パーソナルトレーナー実習Ⅰ | 2          | 60            |               | 60              |     |
|       | パーソナルトレーナー実習Ⅱ | 2          |               | 60            | 60              |     |
|       | ジュニアスポーツ指導実習  | 2          |               | 60            | 60              | 選択  |
| 特別科目  | ボランティア活動Ⅰ     | 1          | 30            |               | 30              | 選択  |
|       | 一年次研究課題Ⅰ      | 4          | 60            |               | 60              | 選択  |
|       | 一年次研究課題Ⅱ      | 4          | 60            |               | 60              | 選択  |
|       | 一年次研究課題Ⅲ      | 4          | 60            |               | 60              | 選択  |
|       | ボランティア活動Ⅱ     | 1          |               | 30            | 30              | 選択  |
|       | 二年次研究課題Ⅰ      | 4          |               | 60            | 60              | 選択  |
|       | 二年次研究課題Ⅱ      | 4          |               | 60            | 60              | 選択  |
|       | 二年次研究課題Ⅲ      | 4          |               | 60            | 60              | 選択  |
| 総 合 計 |               | 87<br>～142 | 930<br>～1,200 | 810<br>～1,530 | 1,740<br>～2,730 |     |