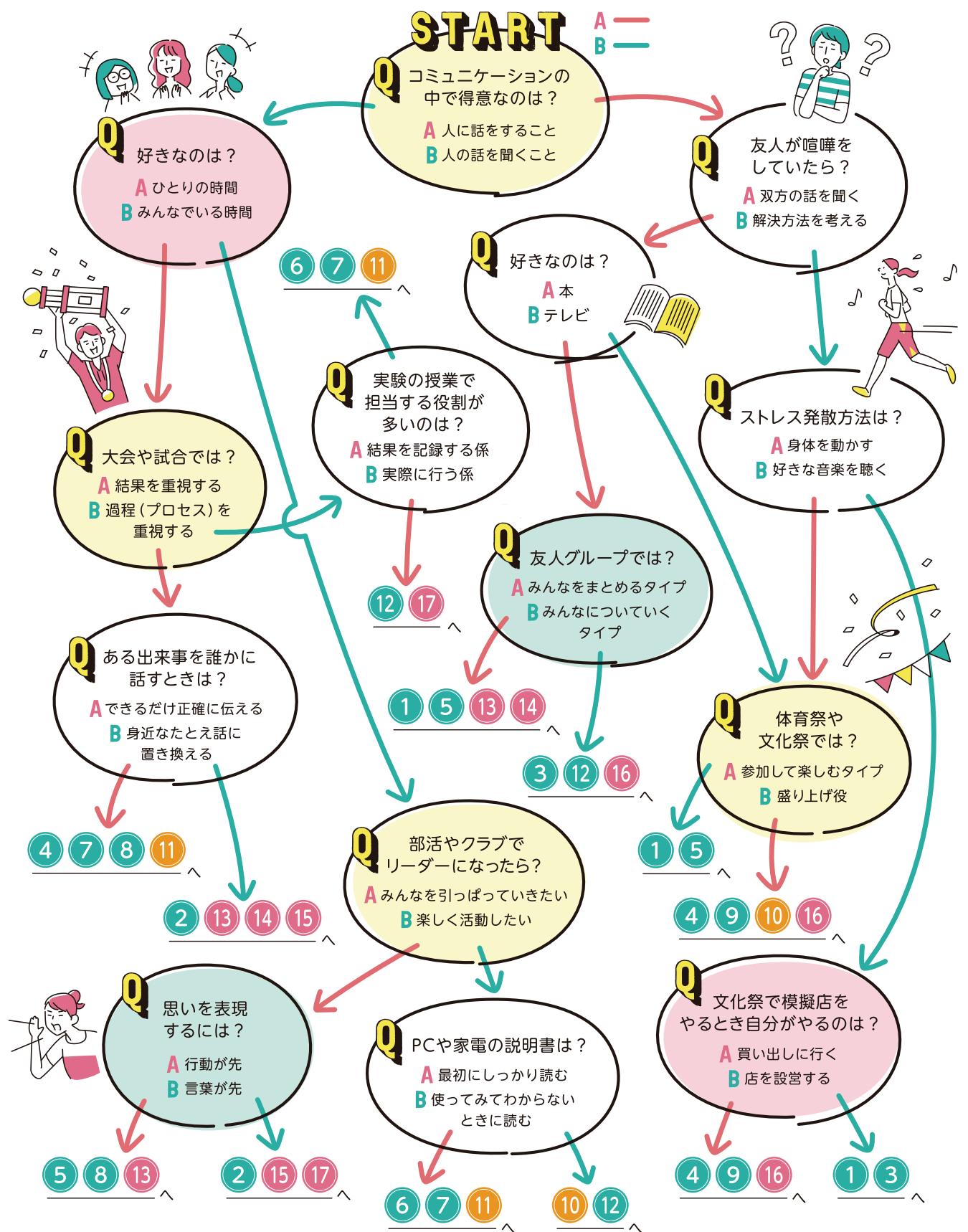




自分に合った  
仕事がわかる!?

# 適職診断シート



**Yoshida**

学校法人 吉田学園 入学相談ダイヤル ☎ 0120-607033



厚生労働大臣指定

吉田学園医療歯科専門学校

厚生労働大臣指定

専門学校北海道リハビリテーション大学校

厚生労働大臣指定

専門学校北海道福祉・保育大学校

ヒトの「生きるチカラ」の支えになる、さまざまな仕事を紹介。



# 医療と福祉 の お仕事 ガイドブック

WORK GUIDEBOOK

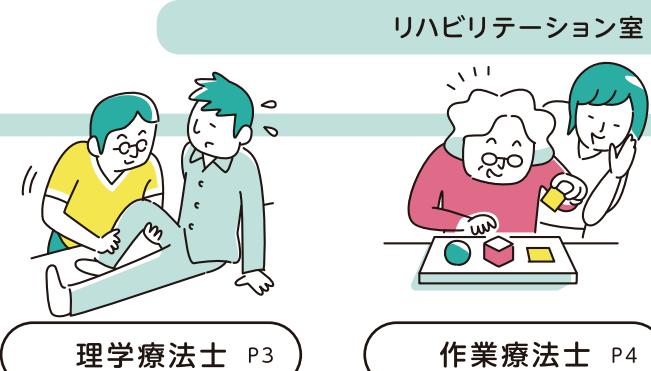
—— 医療・福祉の仕事を目指すみなさん伝えたい ——

それぞれの業界のプロが語る  
**「業界の今と未来」と「大切なコト」** [P9・10]

# さまざまな医療スタッフが「チーム

医療」の一員として活躍しています。

病院や福祉施設には、みんなの健康や生活を支えているたくさんのスタッフがあります。「誰が」「どこで」「どんな仕事」をしているか、あなたはどれくらい知っていますか？



今、重要とされるのが、一人の患者さんに複数の医療スタッフが連携して、治療やケアに当たる「チーム医療」。医療が高度化・複雑化する中、病院で働くさまざまな職種の医療スタッフが、それぞれの専門スキルを発揮し連携・協働することで患者さんを早期回復・社会復帰へと導きます。





## 生活に必要な基本動作と身体機能の回復を支える

### 身体機能の回復をサポート 理学療法士



病気やけが、高齢などで身体に障がいがある方に対し、運動療法や、電気・熱・光などを用いた物理療法、日常生活動作の練習を行い、対象者の「起きる」「立つ」「歩く」といった基本動作や運動機能の回復・維持・予防を行います。対象者の自立を促し、その方に合った生活を送っていただくためのサポートを行います。



#### 理学療法士になるまで(例)



## 心身の機能回復と生活の質の向上をサポート

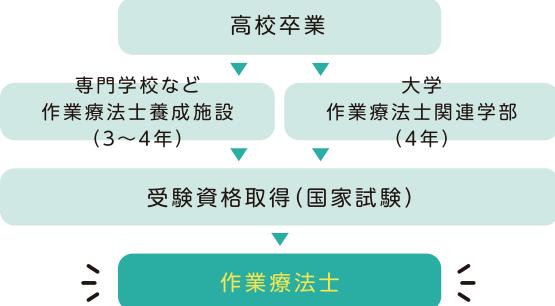
### 患者さんの自分らしさを引き出す 作業療法士



病気やけが、高齢などで心身に障がいがある方がその人らしい生活を送れるよう、日常生活で行っている活動(作業)を通して、社会復帰などその方に合った目標へ向けてリハビリテーションを行います。日常生活活動そのものを治療に用いる作業療法は、身体障がい・発達障がいから精神障がいまで幅広い対象領域を持つのが特徴です。



#### 作業療法士になるまで(例)



## 「話す・聞く・食べる」を支えるプロフェッショナル

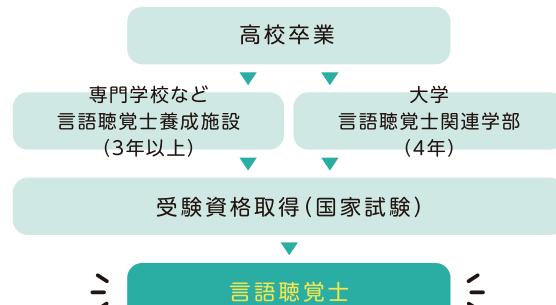
### “豊かな暮らし”をサポートする 言語聴覚士



言葉や聴こえに障がいを持つ方のコミュニケーションや、食べること、飲み込むことに障がいがある方に、より豊かな生活を目指した指導と訓練を行います。対象となるのは、生まれつき障がいがある方や病気・けが・事故などにより後遺症がある方。年代も乳幼児から高齢者まで幅が広いです。さらにそのご家族に寄り添って助言や指導なども行っていきます。



#### 言語聴覚士になるまで(例)



## 正確な検査結果で適切な眼科診療をサポート

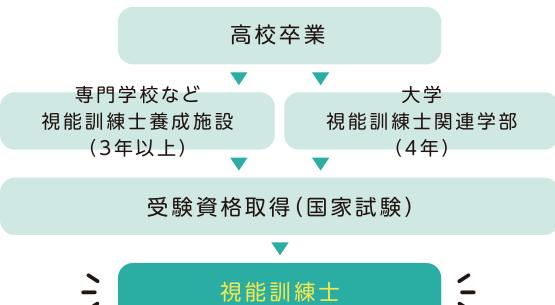
### たくさん的人に見える喜びを 視能訓練士



目に関する様々な検査を行い、医師に適切なデータを提供することで診断・治療をサポートします。また、「見ること」に障がいのある人に対し機能回復訓練を行い正常な視機能へと導いていくのも重要な役割です。スマートフォンの普及で子どもや若者に広がる視機能の低下や超高齢社会に伴う病気のケアなど、幅広い年齢層を対象としています。



#### 視能訓練士になるまで(例)





ケガ人や急病人を搬送、  
救急救命処置で人命を救う

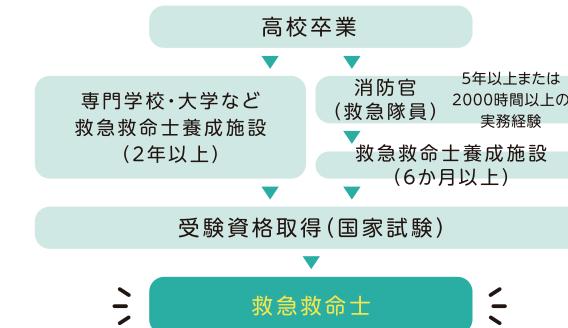


5

事故や急病など、緊急の傷病者が病院に搬送されるまでの間、症状の悪化を防ぎ、命を守るために救急車内で救急救命処置を行うスペシャリストです。迅速かつ的確な判断力が求められ、多くの人の命を救うことができるやりがいのあるお仕事です。近年では女性救急救命士や、消防署だけでなく病院内での活躍も期待されています。



救急救命士になるまで(例)



救急救命士



高度な医療機器を扱い  
かけがえのない命を守る

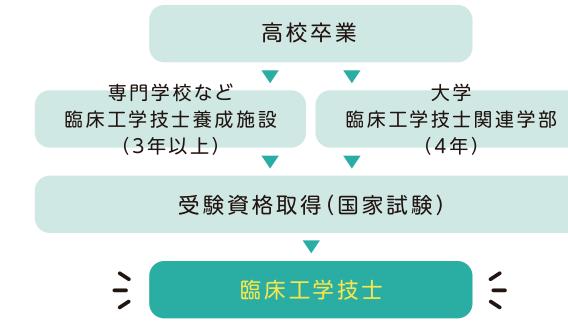


6

人工呼吸器、人工心肺装置、人工透析装置などの「生命維持管理装置」を操作する、患者さんの生命に直結する重要な役割を担っています。また、院内にある医療機器の保守・点検なども行う病院内における医療機器のスペシャリストです。医療の高度化が進む中、心臓カテーテルや内視鏡分野など活躍の場を広げています。



臨床工学技士になるまで(例)



臨床工学技士



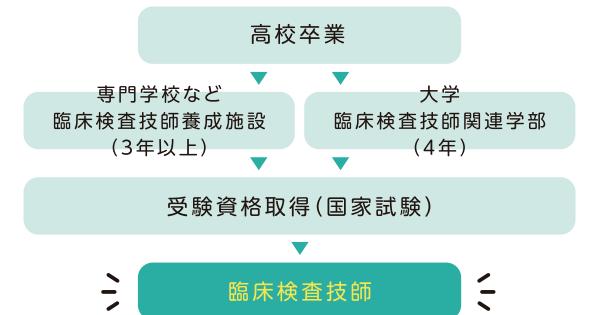
臨床検査データで病状把握と  
診断をアシスト



医師の確定診断を支える  
**臨床検査技師**



臨床検査技師になるまで(例)



臨床検査技師

7



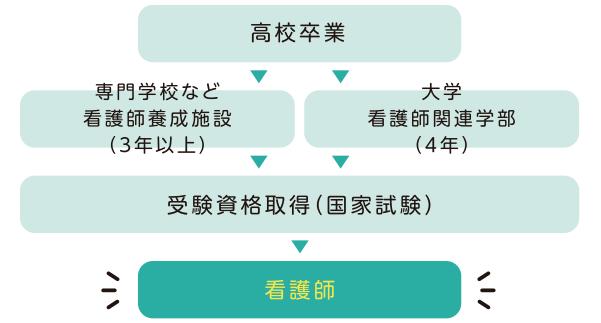
医師と共に患者さんの  
回復をサポート



医師と患者さんの架け橋  
**看護師**



看護師になるまで(例)



看護師

8

## 知って おきたい Trivia

### 国家資格取得は 学校選びがカギ

#### 学校選びのチェックポイント

##### 教員

現場での経験豊富な先生、国家試験対策が上手な先生…などどんな先生が授業を教えてくれるのか実際に確認してみましょう。

##### 学習サポート

国家試験対策、就職活動、学校生活などさまざまなサポート体制がどのようになっているのか、しっかり説明を聞いてチェックしてみましょう。

##### 施設環境

学内の実習室には多くの実習機器があり、まさに医療現場そのものの最新機器はもちろん現場で広く使われている機器など、就職後に直結する環境が整っているかチェックしてみましょう。

##### 立地・アクセス

学校への通いやすさや周辺環境も大切なポイント。最寄りの公共交通機関からのアクセス方法や、自宅から通学しやすいか、周辺環境などもチェックしてみましょう。

命の源である  
食と栄養面から  
健康生活を支える!

### 正しい栄養の知識や 食の大切さを伝える

#### 「食と栄養」のスペシャリスト **管理栄養士**

健康な方はもちろん、病気の方や高齢で食事がとりにくくなっている方など、一人ひとりに合わせて専門的な知識と技術を持って栄養指導や給食管理、栄養管理を行うのが仕事です。乳幼児期から高齢期まであらゆるライフステージで、個人や集団に食事・栄養についてアドバイスしたり、特定給食施設等で献立を立てて食事を提供したり、栄養状態の管理を行います。



適職診断シート

9

#### 管理栄養士になるまで(例)



管理栄養士



「治療」と「予防」で  
全身の健康を  
サポート!

### さまざまな世代のお口を守り 笑顔をつくる

#### 歯と口腔内の健康を守る **歯科衛生士**



虫歯や歯周病予防のための「歯科予防処置」、歯科医師の診断・治療をサポートする「歯科診療補助」、歯磨きや栄養(食生活)指導を行う「歯科保健指導」が3大業務といわれます。最近では治療の為ではなく、クリーニングやホワイトニング、歯並びをキレイにといった予防や審美のために歯科医院を訪れる方も増えています。

#### 歯科衛生士になるまで(例)



歯科衛生士



患者さんへ  
「快適な生活」と  
「笑顔」を贈る

### 「噛む」喜びを届ける ものづくり系医療人

#### オーダーメイドの歯を創り出す **歯科技工士**



#### 歯科技工士になるまで(例)



歯科技工士

適職診断シート

10

適職診断シート

11

# 「業界の今と未来」と「大切なコト」

## 医療業界のコト

人々が健康を取り戻し回復していくお手伝いができるのは、素晴らしいことだと思います。

吉田学園医療歯科専門学校  
看護師・救急救命士  
三上 剛人 先生

経歴 札幌市内総合病院の  
救命救急センターにて  
救急患者の看護に16年携わる



### 困っている人に手を差し伸べる仕事

この仕事に興味を持ったのは高校時代です。部活動でケガ人が出たときに仲間のために何かできないかと思い、急な出来事で困っている人に手を差し伸べられる医療の仕事を目指しました。人々が健康を取り戻し回復していくことへのお手伝いができることが医療の素晴らしいところなのですが、人はかならず死を迎えます。わかってはいるものの、大切な人を無くした人々が悲しみにくれる姿を見るのは辛いです。

### 絶対的な必要性のある医療のこれから

医療の絶対的な必要性は、コロナウイルスの世界的パンデミックで世界中の人々が感じたと思います。未知のウイルスがこんなにも我々を苦しめるとは思いませんでした。これから、ウイルスだけではなく人々の健康を脅かすさまざまな病気に対応するために、テクノロジーを最大に駆使して治療方法の進歩は続いていると思います。

### 医療業界において必要なスキル・大事にしていること

人のために仕事ができる人、価値観の違う人も受け入れられる人が医療現場には必要です。私自身も、自分の想いだけではなく「人それぞれ」の想いがあることを大事にしています。皆さんもぜひ、たくさんの人と直接お話をしたり、人をよく観察してみてください。そうすることで、自分に足りないこと、自分と違うことを感じられますよ。

## 福祉業界のコト

大変なことも一人で抱えず、チームで共有し乗り越えていけば、長く働いていけます。

専門学校北海道福祉・保育大学校  
介護福祉士・介護支援専門員  
高橋 綾 先生

経歴 介護福祉士として施設や在宅、  
デイサービス、グループホーム、  
ケアハウスなどさまざまな現場を経験



### 人生の先輩に多くを教わりながら常に成長していくお仕事

高校時代にボランティアに行った際、お話ししたおばあちゃんが手を握って喜んでくれて、私もできることがあると思ったことがうれしくて興味を持ちました。福祉の仕事は、いろいろな方の人生や生活を知ることができ、人生の先輩が多くのこと教えてくれる常に成長できる仕事だと思います。この仕事は一人ではなくチームで働いています。大変なことも一人で抱えず、共有し乗り越えていけば長く働いていけます。長く働いてこそ、より良い仕事だと感じることができます。

### 相手の気持ちに寄り添い耳を傾けることができる人に

福祉の仕事に向いているのは、人と関わることが好きな人です。沢山話ができる人が向いていると思われがちですが、人の話に耳を傾けることができる人、相手の気持ちに寄り添うことができる人がいいですね。また利用者さんのちょっとした変化に気が付ける人も向いています。

最前線で活躍する経験豊富な講師陣から「現在の業界のコト」「未来のコト」そして、プロフェッショナルとしてご自身が「大切にしてきたコト」を、これから医療・福祉職を目指すみなさん伝えます。

## 歯科業界のコト

### 患者さんの笑顔と感謝の言葉は、歯科分野で働く上で一番の支えになります。

吉田学園医療歯科専門学校  
歯科衛生士  
橋本 李奈 先生

経歴 歯科医院で歯科疾患の予防・治療の補助や小学校での歯科検診、ホワイトニングやインプラントオペの補助などを担当



### 患者さん一人ひとりとしっかり向き合うことが大切

歯や口腔の健康に携わることは、患者さんの人生にかかわることでもあるので責任感と根気強さが求められます。医師やスタッフとともに円滑なチーム医療を実現するために、協調性や先を読む力、不安な思いを抱いている患者さんに安心して治療を受けてもらうための心配り、コミュニケーション能力も大切なスキルです。一人ひとり症状の違う患者さんと向き合うことから臨機応変に対応できることを大切にしていました。

### より良い治療を提供するために

近年では虫歯にならないよう口腔内の健康を保つ「予防歯科」の考え方方が広まり、歯科衛生士の需要は高まる一方です。また、歯科医院から送られてきた口腔内スキャナーのデータから義歯を作るといった「デジタル技術」の導入が増え、それに対応できる歯科技工士が必要とされています。患者さんへより良い治療を提供するためには歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士、歯科メーカー間でのコミュニケーションが大切となっています。

### 歯や口腔を守る技術の未来

歯科衛生士は審美歯科や矯正歯科など、追求したい分野のエキスパートとして「認定歯科衛生士」の資格を手にすることで自分のポジションや仕事の幅を大きく広げることができます。また歯科技工士には、マウスピースを使うことでパフォーマンスを発揮させるスポーツ歯学や、病気や事故で顔の一部を失った患者さんへの顎顔面補綴治療など、高度な知識・技術が必要な治療が増加し、より活躍の場が広がるでしょう。

## リハビリ業界のコト

心身機能の改善だけでなく、家庭や社会への参加を促し、地域の中で生きがいや役割をもって暮らすサポートが重要になります。

専門学校  
北海道リハビリテーション大学校  
作業療法士・精神保健福祉士  
柿崎 貴浩 先生

経歴 札幌市内の精神科デイケアや精神科病院、介護老人保健施設に作業療法士として勤務



### さまざまな分野で活躍していくリハビリ職

高齢者が増加し続ける中、介護保険を活用してのリハビリも増えています。リハビリ職は医療・保健・福祉の分野に渡って活躍することが期待されています。心身機能の改善だけでなく、家庭や社会への参加を促し、地域の中で生きがいや役割をもって暮らすサポートが重要になります。一人ひとりが自分らしく社会参加できるようにアドバイスすることも役割なので、今後もさまざまな分野から求められ続けています。

### 求められるのは、退院に向けて質の高いリハビリテーション

日本は、65歳以上の人口が約30%近くの超高齢社会となっています。そんな中、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、早めの退院に向けて質の高いリハビリテーションが求められています。また、介護予防の分野での役割も増大していますので、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の需要は高く、今後も求められ続ける仕事だと思います。

### 価値観や将来性は人それぞれ

同じ疾患や障がいであっても、対象となる患者さんや利用者さんのこれまでの人生背景はさまざまです。そのため一人ひとりの価値観や将来の希望に合わせたリハビリテーションを提供しなければなりません。対象者のニードに応えていくことは大変ではありますが、その分、対象者の満足が得られた時の笑顔に出会えることがこの仕事の魅力だと思います。

## 適職診断シート

12



## 受付・会計から医療費の請求まで幅広くカバー



医療機関の受付で、患者さんの対応をするお仕事です。患者さんが支払う医療費や、健康保険の請求額などを計算するレセプト作成、診察券の発行、入退院の手続き、診療内容のデータ入力など、さまざまな業務を担当します。そのほか、ナースステーションで事務を行う「病棟クラーク」や「調剤薬局スタッフ」としても活躍可能です。



## 医療事務になるまで(例)

高校卒業

▼  
専門学校など▼  
専門知識・技術・資格取得▼  
医療事務

## 遊びを通して子どもの心身の発達をサポート



保護者に代わって子どものお世話をし、成長と発達を手助けするのがお仕事です。子どもに基本的な生活習慣を身につけさせ、遊びや集団生活を通して協調性・社会性を養うほか、保護者からの育児に関する相談に答えることもあります。活躍の場は保育園をはじめ、児童養護施設や障がいのある子どもの施設など多岐にわたります。



## 保育士になるまで(例)

高校卒業

▼  
専門学校・短大など  
保育士養成施設  
(2年以上)▼  
国家資格取得▼  
保育士

### 知っておきたい Trivia

## 保育士と幼稚園教諭の違い

	保育士	幼稚園教諭
根拠法	児童福祉法	学校教育法 教育職員免許法
所管官庁	厚生労働省	文部科学省
主な勤務先	保育所をはじめとする児童福祉施設	幼稚園
対象児童	0~18歳未満	3歳~小学校就学前
目的	<b>【保育】</b> 保護者の代わりに世話をする、 基本的な生活習慣を身につけさせる	<b>【教育】</b> 小学校の就学に備える

どちらも子どもと関わる仕事である保育士と幼稚園教諭ですが、実は違いがあります。保育士は児童福祉法に基づく資格で、**0~18歳未満の子どもの保育や療育**に携わります。幼稚園教諭は学校教育法・教育職員免許法に基づく資格で、**3歳から小学校就学前の子どもの教育**に携わります。

保育園で働くイメージが強い保育士ですが、児童福祉施設で働くことができる所以支援対象となる子どもの幅が広いことが特徴です。また、**保育士・幼稚園教諭の資格**

を両方取得することで、保育園と幼稚園の機能を合わせ持った**認定こども園**で働くことも可能となり、就職の幅も広がります。学校選びの際には、自分が目指す資格が取得できるかチェックしてみましょう。



## 幼児の創造力を高め、社会性を養う



3歳から小学校就学前までの子どもたちの心と身体を育て「教育」を行うことが仕事です。文部科学省が定めた「幼稚園教育要領」に基づいたカリキュラムをもとに、英語や運動、音楽といった園独自の方法や特色を教育理念として取り入れ、子どもたちの健全な育成を支えています。



## 幼稚園教諭になるまで(例)

高校卒業

▼  
専門学校・短大  
幼稚園教諭養成施設  
(2年)▼  
大学  
幼稚園教諭関連学部  
(4年)▼  
免許取得▼  
幼稚園教諭

14

## 適職診断シート

15



その人に合った適切なサポートと一緒に考える

### 社会福祉士

病気や障がい、高齢など、心身や環境上の理由によって日常生活を送ることに支障のある方やそのご家族からさまざまな相談を受け、問題解決のために必要な助言や支援を行政・医療・福祉施設などと連携しながら行います。まさに福祉分野の総合的な相談役ともいえるでしょう。活躍の場も医療機関、行政、福祉施設、学校など多岐にわたり活躍の幅が広いのも特徴です。



#### 社会福祉士になるまで(例)



社会福祉士



医療・保健・福祉に精通したスペシャリスト

### 精神保健福祉士

医療機関をはじめ行政、司法、教育機関など需要が拡大中!



#### 精神保健福祉士になるまで(例)



精神保健福祉士

## 適職診断シート

16



利用者さんがその人らしい生活を送るサポート

### 介護福祉士

病気やが、高齢によって日常生活を送ることに支障のある方へ、入浴・着替え・移動・排せつなどといった「身体介護」や、掃除・洗濯・買い物などといった「生活支援」を行います。その方にとっての生活の豊かさと一緒に考え、支えるお仕事です。利用者さんだけでなく、そのご家族の介護に関する相談にのる場合も多く、確かな知識と技術が求められます。



#### 介護福祉士になるまで(例)



介護福祉士

## COLUMN

**知って  
おきたい**  
**Trivia**

**どんな制度?**

**国から学校へ  
授業料等の減免**  
入学金と授業料の免除または減額

**日本学生支援機構から本人へ  
給付型奨学金支給**

この新しい制度は、**2つの支援が受けられる制度**です。

**奖学金と修学支援新制度**

進学する意欲はあるけれど、経済的な理由で進路に悩んでいる…という方に対して、給付型奨学金の拡充や、入学金・授業料の減免などで国が支援する「修学支援新制度」が2020年よりスタートしています。吉田学園では約半数の方が日本学生支援機構の奨学金を利用しています。



日本学生支援機構  
**進学資金シミュレーター**  
必要事項を入力することで、進学のための資金計画を立てる際のシミュレーションをすることができます。

**どんな制度?**  
この新しい制度は、**2つの支援が受けられる制度**です。

**国から学校へ  
授業料等の減免**  
入学金と授業料の免除または減額

**日本学生支援機構から本人へ  
給付型奨学金支給**

**どんな人が対象?**  
●進学先で学ぶ意欲がある学生であること(一定の要件あり)  
●世帯収入や資産の要件を満たしていること  
●保有する資産が一定の水準を超えていないこと(申告による)  
●申込が高校卒業後2年以内であること  
(過去に本制度を利用していない方が対象)

**支援の対象となる目安や支援額は、  
世帯収入や家族構成により異なります。**

このほかにも、吉田学園では学費分割納入制度や独自の学費サポート制度もご用意しています。  
学費を工夫する方法についてもしっかり調べてみましょう。

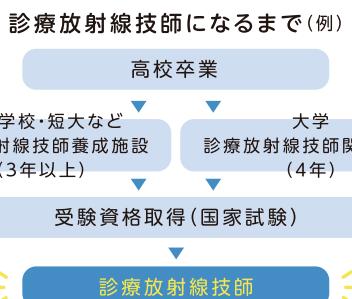
その他の

# 医療に 関わる仕事

その他の医療に関わる仕事

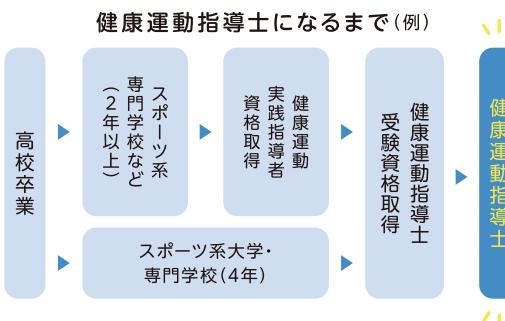
## 診療放射線技師

病院などで放射線を使った検査や画像診断(X線撮影・CT等)、治療(がん治療等)を行うのが主な仕事です。MRI、超音波検査といった放射線を利用しない検査業務や、放射線管理等の業務も大切な仕事の一つです。



## 健康運動指導士

医療スタッフと連携した生活習慣病の予防が主な仕事で、運動指導・高齢者への介護予防を行います。運動プログラムの作成・指導の専門家として、活躍の場が増加しています。



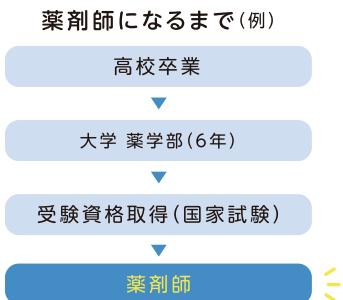
## 医師

病気の診察や治療、投薬にあたります。医師は、患者さんとじかに接して診療にあたる臨床医と、病気の原因を突き止めるために基礎医学を研究する研究医に分けることができます。



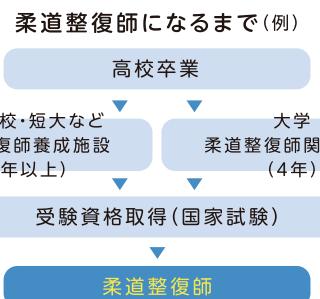
## 薬剤師

代表的な仕事は薬局や病院、福祉施設での調剤や服薬指導、薬歴管理ですが、医薬品の開発や行政機関で業務に携わる人もおり、薬に関する幅広い業務を通じて人々の健康を支えます。



## 柔道整復師

主に捻挫や打撲、骨折、脱臼などのケガを治療するほか、運動療法なども行います。薬を使わず患者さんの自然治癒力を最大限に生かしたアプローチで回復へ導きます。



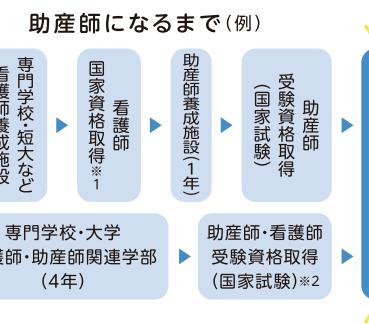
## はり師・きゅう師

はり師ははりでツボに刺激を与え治療を行い、きゅう師はもぐさを燃やしツボを刺激することで治療を行います。両方の資格を取得している人のことを「鍼灸師」と呼んでいます。



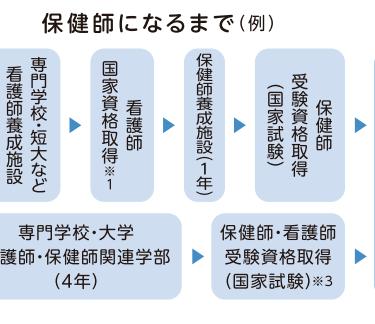
## 助産師

妊娠から出産、育児に至るまで、母子の健康を支えます。出産をサポートして赤ちゃんを取り上げるだけでなく、妊娠期や出産後の健康指導、新生児ケアなども担当します。



## 保健師

疾病予防と健康管理の分野を受け持ち、予防医学の観点から重要性が高まっています。保健所や市町村の保健センターなどを中心に人々の生活に密着した健康管理活動を行います。



※1…看護師取得ルートはP.6をご覧ください。 ※2…助産師として働くには「看護師資格」「助産師資格」の両方が必要です。  
※3…保健師として働くには「看護師資格」「保健師資格」の両方が必要です。

まだまだこんなにたくさんある、医療・福祉の仕事。

あなたにピッタリの仕事は見つかりましたか？



# 札幌・大通の 「Yoshida」で 「チーム医療」を学ぼう。

厚生労働大臣指定

## 吉田学園医療歯科専門学校



Yoshidaで目指せる  
**15の医療福祉**  
**3校13学科1,2**  
超える学生が学んで

- 歯科衛生学科[3年制]
- 歯科技工学科[2年制]
- 医療事務クラーク学科[2年制]
- 視能訓練学科[3年制]
- 臨床工学科[3年制]
- 臨床検査学科[3年制]
- 救急救命学科[3年制]



職  
**00名**を  
います。



姉妹学科間の  
教育連携で、  
在学中から  
「チーム医療」  
を身につけられます！



就職・国家試験ともに  
**北海道内トップクラス**  
の実績が  
あります！



厚生労働大臣指定

## 専門学校北海道リハビリテーション大学校



- 理学療法学科[4年制]
- 作業療法学科[4年制]
- 言語聴覚学科[3年制]



厚生労働大臣指定

## 専門学校北海道福祉・保育大学校



- 保育未来学科[2年制]
- 社会福祉学科[4年制]
- 介護福祉学科[2年制]



## キャンパスは札幌・大通！

校舎が街中だから、  
通学もプライベートも安心・充実!!



札幌地下鉄・  
大通駅から  
徒歩3分で  
とても便利！



札幌市中央区南3条西1丁目

専門学校北海道福祉・保育大学校

専門学校北海道リハビリテーション大学校

吉田学園医療歯科専門学校

学校法人吉田学園 入学相談室

0120-607033

<https://yoshida-g.ac.jp>



お問い合わせ



周辺には  
人気の飲食店や  
話題のスイーツが  
たくさん！

