

この先 もっともっと 盛り上がる スポーツ業界！

高まる健康志向、
スポーツ市場の拡大。
成長する日本のスポーツ産業。

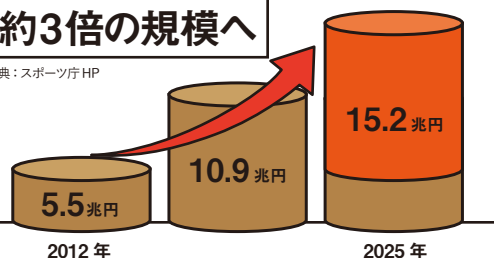
各種スポーツがプロ化され、近年スポーツ人口が増加傾向にある日本。スポーツビジネスは、近年拡大傾向にあります。そのため、専門性の高い知識、技術を持ち合わせた、スポーツトレーナー・インストラクター・スポーツ指導者をはじめ、スポーツビジネスに関わる人材が求められています。多種多様化するスポーツ産業で、自分のやりたいお仕事を見つけよう！



2023年3月には、新球場エスコンフィールド HOKKAIDO が開業。「多様な世代が集う交流拠点としてのスタジアム・アリーナ」と北海道のスポーツ産業の中心地として期待されています。

約3倍の規模へ

出典：スポーツ庁HP



身体を動かすことが大好きな人集まれ！
スポーツ業界であなたの夢を叶えよう！

今の夢はプロ選手を輩出すること



全日本スキージャンプ
チームトレーナー
2022年北京オリンピック
全日本女子スキージャンプ
チームトレーナー
齋藤 紀香さん
北星学園女子高等学校出身



株式会社
清水エスパルス
江口 優太さん
函館大学付属有斗高等学校出身

現在は、美容やメディカルサロンでアロマトリートメントや鍼灸治療などを行いながらスポーツトレーナーとしてトレーニング指導やメンタルケア、けがの治療など選手のサポートに携わっています。トレーナーに必要なのは、体力と健康であり続けるということ、いつでもすぐに動ける行動力。決めた目標をあきらめずに進み続け、難しいことに必死で向き合うことが大切です。

道スポではライセンスの取得に力を入れながら、部活の時間も確保されており、勉強と部活の両方に本気で取り組みました。好きなスポーツを仕事にできることは嬉しい反面、覚悟も必要です。現場で即戦力となるために、身につけたスキルは就職後必ず生かされます。是非、色々なことに挑戦して自分だけの武器を創ってください。

スポーツを 仕事にするために 必要なことは？

専門学校では、
現場で学ぶ
機会が豊富に
用意されています。

スポーツ業界が求める、
専門性と経験を身につけよう！

スポーツ業界では、一般的なビジネススキルではなく、スポーツ特有のスキルを持った人材が求められており、そのためには、専門性の高い知識と技術を身につける必要があります。具体的には、専門学校もしくは大学への進学して学ぶのが一般的です。ここで、専門学校と大学の違いについてご紹介します。

専門学校	専門学校と大学の違い	大学
専門性を磨く。1年次より本格的に専門分野を学ぶ。実践的な授業が多い。	目的	教養を身につける。教養を高めるために、学問の研究が授業の中心。実践的な授業は少ない。
学校で構成された課程であり、専門科目、実習が中心。	カリキュラム	大学から提供される科目を選択する。入学後は、一般教養が多い。
インターンシップや実習先は、学校紹介・自分で応募どちらでも可能。	実習	実習先やインターンシップ先は自分で探して応募する。
授業で取得。対策授業など独自のサポートあり。	資格	自主的に取得。一部ではサポートあり。
学校斡旋の求人も多数。担任や職業支援専属者によるマンツーマンの手厚いサポートが受けられる。	就職	自主自立が求められ、主体的に行う必要がある。

北海道スポーツ専門学校は、就職率・スポーツ業界就職率ともに 全国でもトップクラス！！



学校法人 吉田学園
北海道スポーツ専門学校
お問合せ 入学相談室 ☎ 0120-607033
[URL] <https://yoshida-sports.jp>

- | | | |
|-------------------|-------------------|-----------------------|
| スポーツトレーナー学科 [3年制] | ● アスレティックトレーナーコース | ● メディカルフィットネストレーナーコース |
| | ● 上級パーソナルトレーナーコース | |
| スポーツ健康学科 [2年制] | ● パーソナルトレーナーコース | ● スポーツインストラクターコース |
| | ● スポーツコーチングコース | ● スポーツビジネスコース |

※ 2024年4月よりコース名変更予定

スポーツを 仕事にする！！



スポーツ業界の
さまざまな
お仕事を紹介！

学校法人 吉田学園
北海道スポーツ専門学校

支える

training / supporting

スポーツ選手が能力を発揮できるように、健康管理や栄養管理、メンタル面のサポートを行うのが、スポーツトレーナーを代表とする「支える」仕事。

- 選手のパフォーマンス向上支援
- 人々の健康をサポート
- 多様化するトレーニングに応える



スポーツトレーナー



パーソナルトレーナー



スポーツ業界について理解を深めよう！

スポーツのお仕事は大きく分けて2つ！
多種多様な職業・活躍の場をご紹介します。



インストラクター



スポーツコーチ

- 健康とスポーツ指導のプロ
- 個人のニーズに合わせた指導のプロ
- レベルの高いコーチングのプロ

教える

instructing / coaching

スポーツの技術や知識について、指導を行うプロフェッショナル。それが、スポーツインストラクターをはじめとした「教える」仕事です。



SPORTS TRAINER スポーツトレーナー

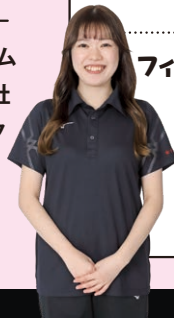
アスレティックトレーナー



スポーツ選手やアスリートのコンディションやケガの状態を管理・予防し、ベストなパフォーマンスを発揮できるようサポートします。現在、プロスポーツチームにアスレティックトレーナーが所属しているのが当たり前となっており、各種スポーツで活躍しています。

活躍できる場

- プロスポーツチーム
- トレーナー派遣会社
- スポーツクリニック
- パーソナルジム
- フィットネスクラブ



夢に向かって学んでいる「先輩の声」

フィギュアスケートのトレーナーになる夢へ

金子 菜広さん、市立札幌新川高等学校出身

「強くなりたい」「上手になりたい」と思っているスポーツ選手のサポートがしたいと思い、アスレティックトレーナーコースを選びました。入学後は、トレーナーとして必要な実践力を身につけるべく、バスケットボール部トレーナーとして日々励んでいます。実践力が身につく道スポで夢を叶えましょう！

メディカルフィットネストレーナー



スポーツ分野だけでなく、医療や福祉など予防医学のフィールドでも活躍できるメディカルフィットネストレーナー。病気やケガをした人や高齢者の運動機能の回復、また健康を目的とした運動をする方をサポートします。幅広い年代の人の健康をサポートします。

活躍できる場

- スポーツ専門医療機関
- リハビリ施設
- 介護運動施設
- 社会福祉施設
- フィットネスクラブ

パーソナルトレーナー



パーソナルトレーナーは、個人にマンツーマンでエクササイズやトレーニングの指導、栄養指導などを行う仕事です。人それぞれニーズが異なるため、その人に合わせたフィジカル強化のためのスキルが必要になります。開業や独立も可能です。

活躍できる場

- パーソナルジム
- スポーツクラブ
- プロスポーツチーム
- トレーナー派遣会社
- 企業スポーツチーム

SPORTS INSTRUCTOR スポーツインストラクター



フィットネスクラブやスポーツジムで、利用者の健康増進や体力維持をサポートしたり、スポーツクラブで特定の種目について指導するなど、インストラクターとしての専門知識・マネジメント力が求められる職業です。

活躍できる場

- フィットネスクラブ
- スポーツ教室
- ダンス教室
- パーソナルジム
- 運動施設



SPORTS CORCH スポーツコーチ



スポーツコーチは、競技自体の理解、知識や技術も大切ですが、競技者それぞれの個性を理解しながら、成長へと導くためのスキルがかかせません。各種スクールやクラブチームなどで、チームを勝利へと導くお仕事です。

活躍できる場

- クラブチーム
- スクール企業
- 部活動支援
- スキー・スノーボード教室



その他のスポーツのお仕事

- スポーツショップ店員
- イベント運営会社スタッフ
- チームスタッフ
- スポーツアナリスト

スポーツを通じて、みんなが笑顔で過ごすことができる社会をつくらう！

スポーツには観る楽しみもあり、ファンやサポーターへのサービス・情報提供などのお仕事もあれば、競技内容を分析し、対戦相手やチームの情報を扱う「スポーツアナリスト」などの職業もあります。スポーツが大好きなみなさんが、スポーツを仕事にする夢を叶えよう！



まだまだある！ スポーツ関連の お仕事